

Activité physique adaptée

« L'activité physique ajoute non seulement des années à la vie mais aussi de la vie aux années »

Bouger est
vital !



1 Cours d'essai offert*

- Assouplissement
- Maintien de l'équilibre
- Confiance en soi

Vous êtes retraité et souhaitez débiter ou reprendre une activité physique adaptée à vos capacités personnelles,

Venez rejoindre l'atelier « EQUILIBRE » tous les lundis de 14 h 00 à 15 h 00 à la Salle Charles SERVAN

Reprise des cours le lundi 10 septembre 2018 à 14 h 00

*Renseignements et inscription en mairie 04 75 84 60 13

Organisé par :



Nos partenaires :

