

les rendez-vous **escale répit**

septembre
▶ **décembre**
2022

ESPACE SIMONE VEIL
55 ALLÉE DU PARC
26600 TAIN L'HERMITAGE
06 60 87 74 11

escale.repit@archeagglo.fr

www.archeagglo.fr

D'ARDÈCHE EN HERMITAGE



Chaque situation est particulière et singulière ; il n'y a pas une sorte d'aidants mais différentes façons d'apporter de l'aide à un proche.

Cependant certaines caractéristiques se retrouvent :

Vous êtes un proche (famille, ami, voisin), vous apportez une aide à une personne âgée en perte d'autonomie pour la gestion de ses papiers ou pour l'entretien de sa maison ou pour les actes de la vie quotidienne... Cette personne vit à domicile ou en établissement.

Si vous vous identifiez à ces caractéristiques vous êtes un aidant et l'Escale répit peut vous soutenir.

**L'Escale répit est ouvert le lundi de 13h30 à 17h et du mardi au jeudi 9h à 12h et 13h30 à 17h.
L'animatrice est présente.**

Cette professionnelle est disponible **les matins** pour les rendez-vous individuels, elle peut :

- Vous aider à **faire le point** sur votre situation ainsi que celle de l'aidé,
- Vous **soutenir** dans les démarches administratives,
- Vous **informer** sur les services disponibles sur le territoire,
- Et vous **proposer** des activités adaptées à votre situation ainsi qu'à celle de la personne que vous aidez.

Les après-midi sont consacrés aux animations et **activités** ludiques auxquelles sont conviés les aidants avec ou sans les personnes aidées. Pour faciliter votre venue, ces après-midi sont sans inscription.

Au programme :

- Des ateliers créatifs : couture, dessin, bricolage...
- Des jeux : carte, jeux de société, activités mémoire ...
- Des activités pour se mettre en mouvement : gym douce, jeux d'adresse, jardinage, cuisine...
- Des moments pour apprendre ensemble : films ou conférence en ligne suivi d'échanges.

À noter, l'animatrice est aussi joignable par téléphone le lundi matin et le vendredi en journée au 06 60 87 74 11.

Suis-je un aidant ?

L'accueil régulier



Jeudi 1^{er} matin

- ▶ **Accueil individuel**
Prendre rendez-vous avec l'animatrice

Jeudi 1^{er} après-midi

- ▶ **Accueil aidé « Un moment de bonheur »** avec France Alzheimer

Lundi 5 après-midi

- ▶ **Danse et poésie "Corps é-mouvant"** animé par Géraldine Thiersault

Mardi 6 matin

- ▶ **Accueil individuel**
Prendre rendez-vous avec l'animatrice

Mardi 6 après-midi

- ▶ **Chouette atelier avec Élodie**

Mercredi 7 matin

- ▶ **Accueil individuel**
Prendre rendez-vous avec l'animatrice

Mercredi 7 après-midi

- ▶ **Accueil aidé « La parenthèse qui fait du bien »**, plateforme de répit

Jeudi 8 matin

- ▶ **Accueil individuel**
Prendre rendez-vous avec l'animatrice

Jeudi 8 après-midi

- ▶ **Chouette atelier avec Élodie**

Lundi 12 après-midi

- ▶ **Chouette atelier avec Élodie**

Mardi 13 après-midi

- ▶ **Chouette atelier avec Élodie**

Mercredi 14 matin

- ▶ **Accueil individuel**
Prendre rendez-vous avec l'animatrice

Mercredi 14 après-midi

- ▶ **Accueil aidé « La parenthèse qui fait du bien »**, plateforme de répit

Jeudi 15 matin

- ▶ **Accueil individuel**
Prendre rendez-vous avec l'animatrice

Jeudi 15 après-midi

- ▶ **Accueil aidé « Un moment de bonheur »** avec France Alzheimer

Lundi 19 après-midi

- ▶ **Réalité virtuelle**
Emotions réelles, proposé par Social Dream

Mardi 20 matin

- ▶ **Accueil individuel**
Prendre rendez-vous avec l'animatrice

Mardi 20 après-midi

- ▶ **Chouette atelier avec Élodie**

Mercredi 21 matin

- ▶ **Accueil individuel**
Prendre rendez-vous avec l'animatrice

Mercredi 21 après-midi

- ▶ **Accueil aidé « La parenthèse qui fait du bien »**, plateforme de répit

Jeudi 22 matin

- ▶ **Atelier cuisine (sur inscription)**
Animé par Virginie Ferlay Rouveure

Jeudi 22 après-midi

- ▶ **Chouette atelier avec Élodie**

Lundi 26

et mardi 27 journée

- ▶ **FERMETURE EXCEPTIONNELLE**

Mercredi 28 après-midi

- ▶ **Accueil aidé « La parenthèse qui fait du bien »**, plateforme de répit

Jeudi 29 après-midi

- ▶ **Accueil aidé « Un moment de bonheur »** avec France Alzheimer

Vendredi 30 journée

- ▶ **Fermeture exceptionnelle**

Accueil individuel

Prendre rendez-vous avec l'animatrice

06 60 87 74 11

lundi de 13h30 à 17h
mardi au jeudi 9h à 12h et 13h30 à 17h

Octobre 2022

Réalité virtuelle

Samedi 1^{er} matin

- ▶ **Groupe de parole**
Associations France Alzheimer

Lundi 3 après-midi

- ▶ **Réalité virtuelle**
Emotions réelles, proposé par Social Dream

Mardi 4 matin

- ▶ **Formation pour les aidants**
En lien avec la plateforme de répit et l'association française des aidants (sur inscription)

Mardi 4 après-midi

- ▶ **Mémoire de nos villages avec Élodie**

Mercredi 5 matin

- ▶ **Accueil individuel**
Prendre rendez-vous avec l'animatrice

Mercredi 5 après-midi

- ▶ **Accueil aidé** « La parenthèse qui fait du bien », plateforme de répit

Jeudi 6 matin

- ▶ **Stand à l'hôpital de Saint-Félicien**
Journée nationale des aidants

Jeudi 6 après-midi

- ▶ **Mémoire de nos villages avec Élodie**

Lundi 10 après-midi

- ▶ **Réalité virtuelle Émotions réelles**
Au cœur de nos villages, proposé par Social Dream et mis en musique par Géraldine Catil (informer l'animatrice de votre présence pour prévoir le véhicule)

Mardi 11 matin

- ▶ **Formation pour les aidants**
En lien avec la plateforme de répit et l'association française des aidants (sur inscription)

Mardi 11 après-midi

- ▶ **Mémoire de nos villages avec Élodie**

Mercredi 12 matin

- ▶ **Accueil individuel**

Mercredi 12 après-midi

- ▶ **Accueil aidé** « La parenthèse qui fait du bien » avec la plateforme de répit

Lundi 17 après-midi

- ▶ **Réalité virtuelle**

Jeudi 13 matin

- ▶ **Accueil individuel**

Jeudi 13 après-midi

- ▶ **Accueil aidé** « Un moment de bonheur » avec France Alzheimer

Mardi 18 matin

- ▶ **Formation pour les aidants**
En lien avec la plateforme de répit et l'association française des aidants (sur inscription)

Mardi 18 de 15h à 17h

- ▶ **Atelier lecture**
par Sonia Bester (réservé aux aidants ayant témoigné pour « Des mots sur les maux »)

Mercredi 19 de 10h à 12h

- ▶ **Atelier lecture**
par Sonia Bester (réservé aux aidants ayant témoigné pour « Des mots sur les maux »)

Mercredi 21 après-midi

- ▶ **Accueil aidé** « La parenthèse qui fait du bien », plateforme de répit

Jeudi 20 de 10h à 12h

- ▶ **Atelier lecture**
par Sonia Bester (réservé aux aidants ayant témoigné pour « Des mots sur les maux »)

Jeudi 22 après-midi

- ▶ **Mémoire de nos villages avec Élodie**

Vendredi 21 à 18h30

- ▶ **Lecture mise en scène** « Des mots sur les maux » En présence de l'artiste Sonia Bester et en partenariat avec le théâtre de Privas. Ouvert à tous - entrée libre

Lundi 24 après-midi

- ▶ **Réalité virtuelle Émotions réelles**
Au cœur de nos villages, proposé par Social Dream et mis en musique par Géraldine Catil (informer l'animatrice de votre présence pour prévoir le véhicule)

Mardi 25 après-midi

- ▶ **Mémoire de nos villages avec Élodie**

Mercredi 26 matin

- ▶ **Accueil individuel**
Prendre rendez-vous avec l'animatrice

Mercredi 26 après-midi

- ▶ **Accueil aidé** « La parenthèse qui fait du bien », plateforme de répit

Jeudi 27 matin

- ▶ **Atelier cuisine** (sur inscription)
Animé par Virginie Ferlay Rouveure

Jeudi 27 après-midi

- ▶ **Accueil aidé** « Un moment de bonheur » avec France Alzheimer

Samedi 29 matin

- ▶ **Groupe de parole**
Associations France Alzheimer

Mercredi 2 matin

- ▶ **Accueil individuel**
Prendre rendez-vous avec l'animatrice

Mercredi 2 après-midi

- ▶ **Accueil aidé** « La parenthèse qui fait du bien », plateforme de répit

Judi 3 après-midi

- ▶ **Accueil individuel**
Prendre rendez-vous avec l'animatrice

Judi 3 après-midi

- ▶ **Atelier automnal** avec Élodie

Vendredi 4 après-midi

- ▶ **Conférence Stress et sommeil**
AGGIRC ARCO à Saint-Jean-de-M.

Lundi 7 après-midi

- ▶ **Atelier automnal** avec Élodie

Mardi 8 matin

- ▶ **Formation pour les aidants**
En lien avec la plateforme de répit et l'association française des aidants (sur inscription)

Mardi 8 après-midi

- ▶ **Massages bienveillants** (sur inscription)
Réalisés par Bernadette Barral Baron

Mercredi 9 matin

- ▶ **Accueil individuel**
Prendre rendez-vous avec l'animatrice

Mercredi 9 après-midi

- ▶ **Accueil aidé** « La parenthèse qui fait du bien », plateforme de répit

Judi 10 matin

- ▶ **Accueil individuel**
Prendre rendez-vous avec l'animatrice

Judi 10 après-midi

- ▶ **Accueil aidé** « Un moment de bonheur » avec France Alzheimer

Lundi 14 après-midi

- ▶ **Danse et poésie "Corps é-mouvant"**
animé par Géraldine Thiersault

Mardi 15 matin

- ▶ **Formation pour les aidants**
En lien avec la plateforme de répit et l'association française des aidants (sur inscription)

Mardi 15 après-midi

- ▶ **Massages bienveillants** (sur inscription)
Réalisés par Bernadette Barral Baron

Mecredi 16 matin

- ▶ **Accueil individuel**
Prendre rendez-vous avec l'animatrice

Mecredi 16 après-midi

- ▶ **Accueil aidé** « La parenthèse qui fait du bien », plateforme de répit

Judi 17 matin

- ▶ **Accueil individuel**

Judi 17 après-midi

- ▶ **Atelier automnal** avec Élodie

Lundi 21 après-midi

- ▶ **Réalité virtuelle Émotions réelles**
proposé par Social Dream

Mardi 22 après-midi

- ▶ **Massages bienveillants** (sur inscription)
Réalisés par Bernadette Barral Baron

Mercredi 23 matin

- ▶ **Accueil individuel**
Prendre rendez-vous avec l'animatrice

Mercredi 23 après-midi

- ▶ **Accueil aidé** « La parenthèse qui fait du bien », plateforme de répit

Judi 24 matin

- ▶ **Atelier cuisine** (sur inscription)
Animé par Virginie Ferlay Rouveure

Judi 24 après-midi

- ▶ **Accueil aidé** « Un moment de bonheur » avec France Alzheimer

Vendredi 25 après-midi

- ▶ **Conférence Stress et sommeil**
AGGIRC ARCO à Saint-Jean-de-M.

Samedi 26 matin

- ▶ **Groupe de parole**
Association France Alzheimer

Lundi 28 après-midi

- ▶ **Danse et poésie "Corps é-mouvant"**
animé par Géraldine Thiersault

Mardi 29 matin

- ▶ **Formation pour les aidants**
En lien avec la plateforme de répit et l'association française des aidants (sur inscription)

Mardi 29 après-midi

- ▶ **Massages bienveillants** (sur inscription)
Réalisés par Bernadette Barral Baron

Mercredi 30 matin

- ▶ **Accueil individuel**
Prendre rendez-vous avec l'animatrice

Mercredi 30 après-midi

- ▶ **Accueil aidé** « La parenthèse qui fait du bien », plateforme de répit

Accueil individuel

Sur rendez-vous au **06 60 87 74 11**

Jeudi 1^{er} matin

- ▶ **Accueil individuel**
Prendre rendez-vous avec l'animatrice

Jeudi 1^{er} après-midi

- ▶ **Atelier préparatifs de fin d'année**
avec Élodie

Lundi 5 après-midi

- ▶ **Danse sur un air d'accordéon !**
Joué par Géraldine Catil

Mardi 6 matin

- ▶ **Accueil individuel**
Prendre rendez-vous avec l'animatrice

Mardi 6 après-midi

- ▶ **Atelier préparatif de fin d'année**

Mercredi 7 matin

- ▶ **Accueil individuel**
Prendre rendez-vous avec l'animatrice

Mercredi 7 après-midi

- ▶ **Accueil aidé « La parenthèse qui fait du bien »**, plateforme de répit

Jeudi 8 matin

- ▶ **Accueil individuel**
Prendre rendez-vous avec l'animatrice

Jeudi 8 après-midi

- ▶ **Accueil aidé « Un moment de bonheur »**
avec France Alzheimer

Lundi 12 après-midi

- ▶ **Danse et poésie « Corps émouvant »**
animé par Géraldine Thiersault

Mardi 13 matin

- ▶ **Accueil individuel**
Prendre rendez-vous avec l'animatrice

Mardi 13 après-midi

- ▶ **Atelier préparatif de fin d'année**
avec Élodie

Mercredi 14 matin

- ▶ **Accueil individuel**
Prendre rendez-vous avec l'animatrice

Mercredi 14 après-midi

- ▶ **Accueil aidé « La parenthèse qui fait du bien »**, plateforme de répit

Jeudi 15 matin

- ▶ **Accueil individuel**
Prendre rendez-vous avec l'animatrice

Jeudi 15 après-midi

- ▶ **Atelier préparatif de fin d'année**
avec Élodie

Lundi 19 après-midi

- ▶ **Réalité virtuelle**
Emotions réelles, proposé par Social Dream

Mardi 20 matin

- ▶ **Accueil individuel**
Prendre rendez-vous avec l'animatrice

Mardi 20 après-midi

- ▶ **Atelier préparatif de fin d'année**
avec Élodie

Mercredi 21 matin

- ▶ **Accueil individuel**
Prendre rendez-vous avec l'animatrice

Mercredi 21 après-midi

- ▶ **Atelier préparatif de fin d'année**
avec Élodie

Jeudi 22 matin

- ▶ **Atelier cuisine (sur inscription)**
Animé par Virginie Ferlay Rouveure

Jeudi 22 après-midi

- ▶ **Accueil aidé « Un moment de bonheur »**
avec France Alzheimer

Accueil individuel

Prendre rendez-vous avec l'animatrice

06 60 87 74 11

lundi de 13h30 à 17h
mardi au jeudi 9h à 12h et 13h30 à 17h

du temps

pour s'informer

- En rendez-vous individuel avec l'animatrice les matins
- En groupe lors des formations des aidants
- Lors des conférences

pour s'exprimer

- Lors des groupes de parole ou en individuel
- Sous forme de lectures issues de témoignages

pour partager

- Ateliers de cuisine
- Réalité virtuelle
- Massages bienveillants
- Danse et poésie
- Parenthèses musicales

de répit

- en lien avec les associations France Alzheimer : un jeudi après-midi par quinzaine pour confier la personne aidée pour « Un moment de bonheur »
- Avec la plateforme d'accompagnement et de répit des aidants familiaux **Lieu d'être** : les mercredis après-midi, accueil des personnes aidées à l'Escale répit pour « La parenthèse qui fait du bien »

HORAIRES D'OUVERTURE
lundi de 13h30 à 17h
mardi au jeudi 9h à 12h et 13h30 à 17h

©DIRECTION DE LA COMMUNICATION
ARCHE AGGLO
ÉDITÉ EN SEPTEMBRE 2022
NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

